

Naturheilkunde für Frauen

Anneli Plehp
Heilpraktikerin

Annenstraße 86
58453 Witten
Tel.: 0 23 02 / 69 86 76



An das
Frauenreferat im
Kirchenkreis Hattingen-Witten
Potthoffstr. 40
58332 Schwelm

Abs.:

E-mail:

Den Durst des Lebens stillen Einen Abend der Stille erleben

Manchmal fühlen wir uns ausgelaugt und kraftlos. Obwohl wir haben, was wir zum Leben brauchen, ist da ein Durst nach mehr. Am Gründonnerstag werden wir der Frau am Jakobsbrunnen (Joh. 4) begegnen, der sich neue Quellen auftun in der Begegnung mit Jesus und die neues Leben entdeckt. Wir laden Sie ein in Gesprächen, Meditation und kreativen Methoden dem nachzuspüren, was unseren Durst stillt, damit wir neue Kraft schöpfen und uns lebendig fühlen. Wir beschließen den Abend mit einem gemeinsamen Essen (Brot und Käse).

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung an.

Eine Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung EN.

Leitung: Katharina Arnoldi, Annette Krüger

- **Gründonnerstag, 1. April 2010, 19.00 – 21.30 Uhr**
Ev. Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, Witten

Was mir am Herzen liegt Frauenoase - Frühstück und mehr

Jede von uns hat ganz bestimmte Vorstellungen davon, was wichtig ist im Leben und wofür das persönliche Engagement sich lohnt - ob beruflich oder privat. Wir handeln, bewusst oder unbewusst, immer nach unseren ganz persönlichen Werten. Was ist aber unser eigenes Wertesystem? Wie setzt es sich zusammen? Welche Werte, wollen wir bewußt leben?

Nach einem leckeren gemütlichen Frühstück laden wir Sie ein, in Vortrag und Gespräch dem auf die Spur zu kommen, was uns ganz persönlich am Herzen liegt.

Zu dieser Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich.

Kosten: 5 €

Referentinnen: Katharina Schulte-Loose, Dipl.-Sozialarbeiterin, NLP-Coach und Celia Wagner, Koordinatorin für Weiterbildung

- **Samstag, 24. April 2010, 9.30 – 12.00 Uhr**
Ev. Gemeindehaus, Perthesring 18, Sprockhövel

Frauengeschichte(n) auf der Spur Studienfahrt nach Osnabrück

Osnabrück ist voll von Geschichte und Geschichten. Die Stadt des "Westfälischen Friedens" hat eine beeindruckende Altstadt zu bieten, die wir ebenso wie das Rathaus in einer Stadtführung kennen lernen werden. Darüber hinaus werden wir in einem frauenhistorischen Rundgang "echten Osnabrückerinnen" begegnen, die in keinem Geschichtsbuch erwähnt sind, aber dennoch mit ihren Briefen, Tagebüchern und in städtischen Akten ihre Spuren hinterlassen haben.

In Kooperation mit dem Frauenreferat Schwelm.

Zu der Fahrt ist eine Anmeldung erforderlich.

Kosten: 25 €

- **Samstag, 8. Mai 2010**
Abfahrt: ca. 7.00 Uhr (Schwelm), ca. 7.30 Uhr (Witten)
Rückkehr: ca. 21.00 Uhr

Leichte Füße und ein mutiges Herz* Ein Bibliodrama-Tanz-Tag im Frühsommer

Der Tanz und die Bibel – beide bergen ein großes Versprechen: Das Leben kann schön sein, wage den nächsten Schritt, folge deiner Lebensmelodie, höre auf die Töne und Texte der Alten, bleibe im Takt mit Anderen, lass dich führen, geh mutig voran. Ein zweites Mal laden wir im Frühsommer zum Tanz und entdecken mit Hilfe von Bewegung, Tönen und Melodien eine Geschichte der Bibel. Vorkenntnisse im Bibliodrama oder im Tanz sind nicht von Nöten. Die Lust auf leichte Füße und ein mutiges Herz genügt. Zu dieser Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich.

In Kooperation mit der ev. Kirchengemeinde Welper-Blankenstein und dem EEB Westfalen-Lippe.

Kosten: 25 € (inkl. Verpflegung)

Leitung: Antje Rösener, Bärbel Sinsbeck

- **Donnerstag (Fronleichnam), 3. Juni 2010,**
11.00 – 17.00 Uhr
Paul-Gerhardt-Haus, Marxstraße 23, Hattingen

Unterwegs auf Frauenspuren Studienfahrt nach Freiburg, Basel und Umgebung

Der Süden Deutschlands ist 2010 Ziel der Studienfahrt für Frauen. Wir werden in Freiburg wohnen, Basel, Gengenbach und Rastatt besuchen und uns wieder auf Frauenspuren(suche) begeben. Neben Stadtführungen und Besichtigungen werden auch wieder spirituelle Angebote (z.B. Abendandachten) im Programm enthalten sein.

Die Anfahrt erfolgt im Reisebus.

Übernachtung in DZ, wenige EZ.

Wenn Sie Interesse haben und sich voranmelden möchten, fordern Sie unseren Prospekt an, mit dem Sie sich verbindlich anmelden können.

Leitung: Annette Krüger

Kosten: ca. 280 € (EZ-Zuschlag 60 €)

- 23.- 26. September 2010



Frauenreferat im Kirchenkreis Hattingen-Witten
Pfarrerin Annette Krüger, Fon 02336/4003-25
Heike Dittrich (Sekretariat), Fon 02336/4003-38
Fax 02336/4003-55
Potthoffstraße 40, 58332 Schwelm
e-mail: frauenreferat@kirche-hawi.de
www.kirche-hawi.de



Evangelischer Kirchenkreis
Hattingen-Witten

Gestaltung: Bettina Steinhauer, Hattingen

FRAUENREFERAT
im Kirchenkreis Hattingen-Witten



Veranstaltungen 1. Halbjahr 2010

Liebe Frauen!

“Ich setzte meinen Fuß in die Luft und sie trug!” - Ein Satz von Hilde Domin, deren Lebensgeschichte in einem unserer Frauensalons beleuchtet wird. Er ist mir beim Schreiben des neuen Programms des Frauenreferates wieder begegnet. Aus ihm spricht ein großes Vertrauen, dass wir – trotz allem – gehalten und getragen werden, gerade in Zeiten, in denen Krisen unser Leben erschüttern und der Boden unter uns wankt. Ein unsichtbares Netz ist unter uns ausgespannt, auf das wir uns verlassen können.

Hilde Domin hat das wohl so erlebt ebenso wie die Mädchen und Frauen, die von der Hilfsorganisation “medica mondiale” neuen Mut und festen Stand bekommen. Auch darüber werden wir einen Frauensalon gestalten. Daneben gibt es wieder einen Abend der Stille am Gründonnerstag, eine Ausstellung in der Passionszeit, Studienfahrten und vieles mehr. Die Frauenoase wird in diesem Jahr an andere Orte “wandern”. Im ersten Halbjahr laden wir Sie zum “Frühstücken und mehr” nach Sprockhövel ein.

Ich hoffe, dass das Programm Ihnen Lust macht, zu der einen oder anderen Veranstaltung zu kommen. Ich freue mich auf Sie! Ich grüße Sie herzlich – auch im Namen des Frauenausschusses – und hoffe, dass wir uns im neuen Jahr oft begegnen.

Alles Liebe

Frauensalon Witten

Der Frauensalon Witten knüpft an die gegen Ende des 18. Jh. aufkommende Idee der Salonkultur an. Die meist von Frauen geführten Salons waren Orte der Begegnung, in denen gelesen, debattiert, gelacht, genossen wurde. Die Salons werden jeweils mit Referat, Lesung oder Vortrag, Gespräch und Musik gestaltet. Außerdem werden ein kleiner Imbiss und Getränke angeboten. Einlass ist ab 19.00 Uhr, das Thema beginnt um 19.30 Uhr. In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Witten. Die drei folgenden Veranstaltungen finden im Rahmen des Frauensalons statt.

Wer war sie?

Biografisches, Amüsantes, Informatives über Frauen von gestern und heute

Es gibt so viele Frauen, die ein spannendes, interessantes und bewundernswertes Leben führen bzw. geführt haben. Zwei von ihnen werden wir näher kennen lernen: Suzanne Lenglen – Tennisspielerin und nach wie vor Grand Slam Rekordhalterin, deren außergewöhnliche Spielweise sie zu einem der ersten Weltstars des Sports machte, und Hilde Domin – Schriftstellerin und Lyrikerin, die sich zeit ihres Lebens als Gratwanderin sah.

Die Wittenerin Jule Vollmer, Schauspielerin, Sprecherin, Autorin und Sängerin wird uns die beiden vorstellen, gewürzt mit unterhaltsamen Zwischentexten und umrahmt von swingenden Chansons. Kosten: 5 € (incl. Imbiss und Getränke)

Vortrag mit Musik: Jule Vollmer

■ **Mittwoch, 17. März 2010, ab 19.00 Uhr**

Ev. Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, Witten

medica mondiale

Mit ganzem Engagement für Frauen und Mädchen im Krieg

Es begann mit dem Engagement einer einzelnen Ärztin, Dr. Monika Hauser, im Bosnien-Krieg. Heute, über fünfzehn Jahre später, kümmert sich die mittlerweile international renommierte Frauenrechts- und Hilfsorganisation “medica mondiale” um die Belange von Frauen und Mädchen in Kriegs- und Krisengebieten weltweit. Margrit Spindeler reiste 1993 nach Bosnien, um die Frauen dort zu unterstützen. Dabei lernte sie Monika Hauser kennen. 1999 entschloss sie sich, ihr ehrenamtliches Engagement zum Beruf zu machen, um die Projekte Medica Kosova und Medica Tirana mit aufzubauen. Sie wird berichten, wie die Organisation arbeitet, mit welchen Schwierigkeiten sie zu kämpfen hat, aber auch, warum sich der Einsatz für Frauen und Mädchen immer wieder lohnt. Kosten: 5 € (incl. Imbiss und Getränke)

Referentin: Margrit Spindler, Mitarbeiterin bei “medica mondiale”

■ **Mittwoch, 19. Mai 2010, ab 19.00 Uhr**

Ev. Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, Witten

Von allem ein bisschen ...

Märchen und Geschichten vom Leben, von der Liebe, vom Tod, vom Staunen

"Eine Welt, die nicht zur rechten Zeit verzaubert und dunkel war, wird, wenn das Wissen wächst, nicht klar, sondern dürr." sagt Christa Wolf. Märchen nehmen die wesentlichen Situationen des Lebens auf, heute wie vor Zeiten. Wir möchten alle glücklich und zufrieden sein - den Weg dahin kennen die alten Volksmärchen. Aber auch die Verstrickungen, die niederen Beweg- und Abgründe sind Märchen nicht fremd. Sie erschließen sich nicht immer sofort beim ersten Hören, das macht sie aber nur interessanter. Wir können darauf vertrauen: Am Ende wird alles gut! Machen wir uns auf den Märchenweg und lassen uns von den Texten verzaubern. Kosten: 5 € (incl. Imbiss und Getränke)

Referentin: Anke Brauckmann, Märchenerzählerin

■ **Mittwoch, 16. Juni 2010, ab 19.00 Uhr**

Ev. Gemeindehaus Bommern, Bodenborn 48, Witten

Alles, was Atem hat, lobe Gott* Werkstatttag zum Weltgebetstag 2010

In diesem Jahr führt uns der Weltgebetstag (WGT) nach Kamerun. Wir laden Sie ein, das afrikanische Land mit allen Sinnen zu entdecken, das Leben der Menschen, Sitten und Gebräuche kennen zu lernen, landestypische Speisen zu schmecken, Musik und Tänze auszuprobieren. In dieser Werkstatt bekommen Sie nicht nur eine Einführung in das Land Kamerun, sondern auch vielfältige Anregungen rund um den Weltgebetstag.

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung an.

Eine Kooperation mit dem Stadtverband der ev. Frauenhilfen Witten, der Ev. Erwachsenenbildung EN und der Beauftragten für Kindergottesdienst.

Kosten: 10 € (incl. Mittagessen und Getränke)

Referentin: Manuela Schnell, Mitarbeiterin im deutschen Werkstattteam WGT

■ **Samstag, 23. Januar 2010, 9.30 - 16.00 Uhr**

Johanniszentrum, Bonhoefferstr. 10, Witten

Das Hohe Lied der Liebe* Theater - Musik - Tanz

“Es ist, was es ist, sagt die Liebe.” So hat der Dichter Erich Fried das Phänomen in zeitgenössische Worte gefasst. Tausende von Jahren älter sind die bilderreichen Worte einer der schönsten und bewegendsten Liebesliedersammlung der Welt: dem Hohen Lied der Liebe. Aus den alttestamentlichen Texten zusammen mit Worten des Apostels Paulus und der Mystikerin Mechthild von Magdeburg webt das Ensemble Theatrum einen zauberhaften Theaterabend. Theater und Tanz verbinden sich mit hebräischen und altpersischen Liedern sowie der Musik von Joh. Seb. Bach. Wir laden Sie ein, sich von dem uralten Thema neu verzaubern zu lassen. Eine Kooperation mit der Stadtkirchenarbeit der Johanniskirchengemeinde Witten und der Ev. Erwachsenenbildung EN.

Eintritt: 11 € (Abendkasse), 10 € (Vorverkauf)

■ **Sonntag, 21. Februar 2010, 17.00 Uhr**

Johanniskirche Witten

Kreuz und Lebensbaum* Ausstellung mit Bildern von Cynthia Tokaya

Die Düsseldorfer Malerin und Musikerin hat mit ihren Motiven zum Ökumenischen Kreuzweg der Jugend 2009 bundesweit großes Aufsehen erregt. Ihre Bilder sind ausdrucksstark, farbenfroh und voller Überraschungen. Die Vielschichtigkeit ihrer Werke bietet immer wieder einen neuen Blickwinkel, ein neues Detail und neue Interpretationsmöglichkeiten. In ihren Bildern setzt sich die gebürtige Niederländerin mit christlichen und biblischen Themen auseinander, die Anregungen für das eigene Leben geben. Anlässlich der Vernissage wird die Künstlerin eigens von ihr komponierte Musik vortragen.

Eine Kooperation mit der Stadtkirchenarbeit der Johanniskirchengemeinde Witten, dem Schulreferat der Kirchenkreise Hattingen-Witten und Schwelm und der Ev. Erwachsenenbildung EN.

■ **Vernissage: Dienstag, 2. März 2010, 19.00 Uhr**

Finissage: Sonntag, 28. März 2010, 10.00 Uhr

Andachten: dienstags 9.,16., 23. März 2010, 19.00 Uhr

Johanniskirche Witten

Bitte melden Sie sich mit beiliegender Karte, telefonisch, per e-mail oder Fax zu den Veranstaltungen an:

Alles, was Atem hat, lobe Gott*
Werkstatttag zum Weltgebetstag 2010

Das Hohe Lied der Liebe*
Theater - Musik - Tanz
Ich bestelle ___ Karten.

Den Durst des Lebens stillen
Einen Abend der Stille erleben

Was mir am Herzen liegt
Frauenoase - Frühstücken und mehr

Frauengeschichte(n) auf der Spur
Studienfahrt nach Osnabrück

Leichte Füße und ein mutiges Herz*
Ein Bibliodrama-Tanz-Tag im Frühsommer

Unterwegs auf Frauenspuren
Studienfahrt nach Freiburg, Basel und Umgebung
Vorankündigung und Info